

# Kopf-, Gesichts- und Hals- Lymphödem nach Krebs

**D**as Lymphödem im Gesicht, Kopf und Halsbereich ist eine gar nicht so seltene, oft nicht vermeidbare Komplikation nach Krebsoperationen und/oder Bestrahlung im Kopfbereich (HNO-Tumore, Mund-, Gesichts- und Kiefer-Tumore), bei denen auch eine Lymphknotenentfernung am Hals (Neck dissection) durchgeführt wurde.

Es kommt nicht nur zu entstellenden Schwellungen im Kopf-Halsbereich, sondern auch zu Schluck-, Atem- und Sprechbehinderungen und damit zu massiver Einschränkung der Lebensqualität und sozialer Isolation.

Die Häufigkeit und das Ausmaß des Kopf-, Gesichts- und Halslymphödems ist abhängig von der Operationsart und Anzahl der entfernten Lymphknoten, sowie von der Intensität einer eventuell durchgeführten Bestrahlung. Trotz modernster Technik der Operation und der Bestrahlung leidet fast jeder zweite Patient an einem Kopf- oder Halslymphödem. Nach einer neuesten Studie beträgt die Häufigkeit dieser Lymphödeme 45 %.

Wenn sich auch ein Großteil der Ödeme im Gesicht und am Hals nach Ende der Therapie spontan zurückbilden, bleibt doch eine Restschwellung als Lymphödem bestehen. Wegen des hohen Eiweißgehaltes wird diese bald in verhärtetes Bindegewebe umgebaut. Als Spätschäden kann es in der Folge zu Spannungsgefühl, Globusgefühl (Engegefühl im Hals), Schluckstörungen und Bewegungseinschränkungen des Kopfes kommen.

Um all dies zu verhindern, ist eine frühzeitige Lymphödembehandlung notwendig.

## Wann besteht ein erhöhtes Risiko ein Lymphödem zu bekommen:

- *Je nach Ausmaß der Radikalität der Operation und Anzahl der operativ entfernten Lymphknoten im Hals*
- *Nach Bestrahlung und/oder Chemotherapie*
- *Bei Übergewicht und Diabetes mellitus, Nikotin- und Alkoholkonsum*
- *Bei Wundheilungsstörung nach der Operation*

Die Therapie gibt Ihnen Sicherheit, erhöht die Lebensqualität und stärkt die Immunabwehr!

## Die Rehabilitationsbehandlung an der Lymphklinik Wolfsberg umfasst:

Anleitung zur Lebensstiländerung (Ernährungsberatung, psychologische Betreuung), Aufklärung über das Lymphödem und seine Folgen, Schulung zur Selbstbehandlung, Atemphysiotherapie, funktionelle Rehabilitationsbehandlung, Logopädie zur Beseitigung von Schluck-, Atem- und Sprechstörungen, intensive Behandlung des Lymphödems und die Versorgung mit notwendigen Behelfen.

Fragen Sie Ihren Hausarzt oder die behandelnden Ärzte Ihrer Nachsorge-Ambulanz bezüglich eines Rehabilitationsantrages für eine lymphologische Rehabilitation an der Lymphklinik Wolfsberg!

lymph  
klinik  
wolfsberg

**im LKH Wolfsberg**  
Paul-Hackhofer-Straße 9  
9400 Wolfsberg  
Austria

**T** +43 4352 533-76903  
**F** +43 4352 533-76909  
**E** [info@lymphklinik.at](mailto:info@lymphklinik.at)  
[www.lymphklinik.at](http://www.lymphklinik.at)

Ein Haus der **KABEG**